

Шокино

1 порция / на порцию: энергетическая ценность – 495 кДж / 118 ккал,
пищевая ценность – белки 8 г, жиры 6 г, углеводы 8 г.

Ингредиенты:

100 мл молока
3 ч. л. растворимого
какао-порошка
50 мл эспрессо

Приготовление:

1. Смешать примерно половину молока с какао-порошком, вспенить и вылить в высокий бокал. Остаток молока вспенить и осторожно, по тыльной стороне ложки, вылить на шоколадное молоко.
2. Приготовить эспрессо и добавить в бокал.



На заметку:

При приготовлении помните о том, чтобы использовать высокий стеклянный бокал, так как в фарфоровой посуде образовавшиеся слои, конечно, будут не видны.